



AUSRÜSTUNGSLISTE KLETTERSTEIG

BEKLEIDUNG

- Bergschuhe oder Zustiegsschuhe
- Kletterhose
- warme Bekleidung (Daunenjacke empfohlen)
- wasserabweisende Jacke
- Klettersteig-Handschuhe!
- Stirnband/Mütze/Kappe als Wärme- bzw. Sonnenschutz
- Ersatzbekleidung zum Umziehen

AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 20L)
- Kletterhelm
- Klettergurt (Hüftgurt)
- neuwertiges Klettersteigset
- 1 Schraubkarabiner (empfohlen)
- 1 Bandschlinge á 60cm (empfohlen)

DIVERSES

- Jause und ausreichend Flüssigkeit zum Trinken
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Evt. Lippenpflege mit Sonnenschutzfaktor
- Erste-Hilfe-Paket (empfohlen)

*Auf Anfrage können Teile der Ausrüstungen für die Tour ausgeliehen werden.
Dies muss jedoch vor der Tour bekanntgegeben werden.*

BERND MATLSCHWEIGER

Lassing 101, 8903 Lassing | +43 664 20 32 607

bernd@mountainschweiger.at | www.mountainschweiger.at