



AUSRÜSTUNGSLISTE EISKLETTERN

BEKLEIDUNG

- steigeisenfeste bzw. bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Funktionsunterwäsche + Socken
- warme Bekleidung inklusive Daunenjacke
- wasserabweisende Jacke und Hose
- warme Kopfbedeckung (Haube, Stirnband)
- 2 Paar Handschuhe (1x dünn, 1x dick)
- Ersatzbekleidung zum Umziehen

AUSRÜSTUNG

- Rucksack mit zwei Pickelbefestigung (ca. 30L)
- Steigeisen mit Antistollplatte
- Kletterhelm
- Klettergurt (Hüftgurt) + 2Stk. Ice Clipper
- Teleskopstöcke (empfohlen)
- 2 Steileisgeräte
- 2 HMS-Schraubkarabiner
- 2 Schraubkarabiner
- 1 Abseilgerät (Tuber, Reverso, ...)
- Lawinenausrüstung (LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensorde) - *nach Absprache*

DIVERSES

- Jause und ausreichend Flüssigkeit zum Trinken (Thermosflasche empfohlen)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme + Lippenpflege mit Sonnenschutzfaktor
- Stirnlampe
- Bargeld
- Alpenvereins- oder Naturfreundeausweis (falls vorhanden)
- Erste-Hilfe-Paket

*Auf Anfrage können Teile der Ausrüstungen für die Tour ausgeliehen werden.
Dies muss jedoch vor der Tour bekanntgegeben werden.*

BERND MATLSCHWEIGER

Lassing 101, 8903 Lassing | +43 664 20 32 607

bernd@mountainschweiger.at | www.mountainschweiger.at